

Основное 11-18

Возрастная категория:от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Понедельник 26.05.2025					
	Завтрак					
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4.6	3.3	11.4	93.6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Йогурт 1.5%	100	4.1	1.5	5.9	53.5
	Итого за Завтрак	550	16.4	8.1	53.1	350.3
	Обед					
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249
54-25хн	Кисель из клюквы	200	0.1	0	14	56.8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Обед	450	11.1	9.7	72.7	423
	Итого за день	1000	27.5	17.8	125.8	773.3

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	550	16.4	8.1	53.1	350.3
Обед	450	11.1	9.7	72.7	423
Среднее значение за период	1000	27.5	17.8	125.8	773.3