

Основное 11-18

Возрастная категория:от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей

Утверждено
Ч.О. директора
Шкатова 14

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Понедельник 12.05.2025					
	Завтрак					
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4.6	3.3	11.4	93.6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Йогурт 1.5%	100	4.1	1.5	5.9	53.5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Завтрак	550	16.4	8.1	53.1	350.3
	Обед					
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249
54-25хн	Кисель из клюквы	200	0.1	0	14	56.8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Обед	450	11.1	9.7	72.7	423
	Итого за день	1000	27.5	17.8	125.8	773.3

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	550	16.4	8.1	53.1	350.3
Обед	450	11.1	9.7	72.7	423
Среднее значение за период	1000	27.5	17.8	125.8	773.3

Основное 11-18

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Утвержден
И.О. директора
И.И. Мухомов 14

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Вторник 13.05.2025					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7.2	9.2	44	287.8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6
	Итого за Завтрак	630	22.5	22	94.5	665.1
	Обед					
54-13с - для детей с целиакией	Щи из свежей капусты вегетарианские	200	1.3	3.1	5.9	57.1
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Обед	450	9.8	7	43	274.7
	Итого за день	1080	32.3	29	137.5	939.8

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	630	22.5	22	94.5	665.1
Обед	450	9.8	7	43	274.7
Среднее значение за период	1080	32.3	29	137.5	939.8

Основное 11-18

Возрастная категория:от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей

Утверждено
д.д. директор
Ильина Наталья Ю

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Среда 14.05.2025					
	Завтрак					
54-6о	Яйцо вареное	65	7.8	6.6	0.4	91.9
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-4м	Котлета из говядины	75	13.7	13	12.3	221.4
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Завтрак	540	30.8	25	80	668.9
	Обед					
54-9с	Суп фасолевый	200	6.8	4.6	14.4	125.9
54-1гн	Чай без сахара	200	0.2	0	0.1	1.4
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4
	Итого за Обед	500	14.6	5.4	63.7	361.7
	Итого за день	1040	45.4	30.4	143.7	1030.6

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	540	30.8	25	80	668.9
Обед	500	14.6	5.4	63.7	361.7
Среднее значение за период	1040	45.4	30.4	143.7	1030.6

Основное 11-18

Возрастная категория:от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей

Утверждено
и.о. директора
Мед. психиатрия 1Н

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Четверг 15.05.2025					
	Завтрак					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5.1	3.1	62.4
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15.3	14.7	38.6	348.2
Пром.	Сок яблочный	200	1	0.2	20.2	86.6
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4
	Итого за Завтрак	600	24.9	20.8	111.1	731.6
	Обед					
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7.9	3.8	12.4	115.7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4
	Итого за Обед	500	15.7	4.7	68.2	378
	Итого за день	1100	40.6	25.5	179.3	1109.6

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	600	24.9	20.8	111.1	731.6
Обед	500	15.7	4.7	68.2	378
Среднее значение за период	1100	40.6	25.5	179.3	1109.6

Основное 11-18

Возрастная категория:от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся:Без особенностей

отослано
И.О. директор
М.А. Миканова и др

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Пятница 16.05.2025					
	Завтрак					
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7.9	6.8	28.7	207.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	30	2.6	4.6	24.5	149.7
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4
	Итого за Завтрак	480	22	15.1	113.6	677.8
	Обед					
54-4с	Рассольник домашний	200	4.6	5.7	11.6	116.1
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4
	Итого за Обед	500	13.8	7.6	69.4	401.4
	Итого за день	980	35.8	22.7	183	1079.2

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	480	22	15.1	113.6	677.8
Обед	500	13.8	7.6	69.4	401.4
Среднее значение за период	980	35.8	22.7	183	1079.2