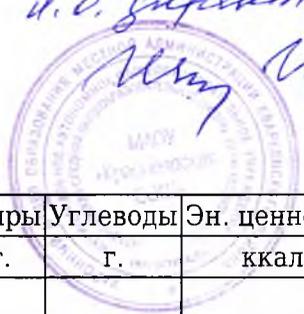


Снобное 11-18

возрастная категория: от 12 до 18 лет

характеристика питающихся: Без особенностей

Утверждено
д.о. директор

Иванов И.И.

рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 2 Пятница 04.04.2025						
Завтрак						
4-3г	Макароны отварные с сыром	150	7.9	6.8	28.7	207.7
4-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4
пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	30	2.6	4.6	24.5	149.7
Итого за Завтрак		480	22	15.1	113.6	677.8
Обед						
4-4с	Рассольник домашний	200	4.6	5.7	11.6	116.1
4-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4
Итого за Обед		500	13.8	7.6	69.4	401.4
Итого за день		980	35.8	22.7	183	1079.2

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	480	22	15.1	113.6	677.8
Обед	500	13.8	7.6	69.4	401.4
Среднее значение за период	980	35.8	22.7	183	1079.2