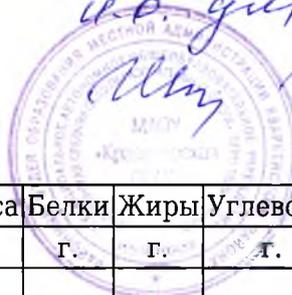


# Оренбургская область - вариант 1

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

*Утверждено*  
*и.о. директора*  
*Ильина* *Иванова И*



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 2 Пятница 04.04.2025</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-25м	Курица тушеная с морковью	150	21.2	8.7	6.7	189.5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>32.5</b>	<b>16.3</b>	<b>86.6</b>	<b>622.5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>670</b>	<b>32.5</b>	<b>16.3</b>	<b>86.6</b>	<b>622.5</b>

## Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак	670	32.5	16.3	86.6	622.5
Среднее значение за период	670	32.5	16.3	86.6	622.5