

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим
советом
МАОУ «Красноярская
СОШ»
(протокол от 27.05.2025 № 14)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАОУ
«Красноярская СОШ»
и.о. директора *М.Н. Шкатова*
№ 1 2 3 от 28.05.2025



Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Красноярская СОШ»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Методическими рекомендациями 2.4.0331-23.2.4. «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации», утвержденных Главным государственным врачом РФ 10.11.2023 г., Уставом МАОУ «Красноярская СОШ», другими нормативными локальными документами образовательной организации.
- 1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя образовательной организации. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- 1.3. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом руководителя образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то, в этом случае, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 2-8 и 10 классов не менее 34 недель, включая промежуточную аттестацию, в 1 классе – 33 недели. В 9 и 11 классах учебный год заканчивается в соответствии с расписанием

государственной итоговой аттестации.

В соответствии с календарным учебным графиком учебный год первой и второй ступеней обучения распределяется на четверти, третьей ступени – по полугодиям.

- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели. Образовательный процесс осуществляется в первую смену. Вход обучающихся в здание 8:00 ч. Начало занятий 8:30 ч.
- 3.2. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 45 минут каждый;
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.
- 3.3. Продолжительность уроков во 2-11 классах 45 минут.
- 3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.5. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью 20 минут.
- 3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет: после первого урока – 10 минут; после второго и третьего уроков – 20 минут; после четвертого – 15 минут; после пятого, шестого и седьмого уроков - 10 минут.
- 3.7. В 9 и 11 классах продолжительность 4-й четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.
- 3.8. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную деятельность составляет:
- 1 класс – 21 час;
 - 2-4 классы – 23 часа;
 - 5 класс – 29 часов;
 - 6 класс – 30 часов;

7 класс – 32 часа;
8-9 классы – 33 часа
10-11 классы – 34 часа.

- 3.9. Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.
- 3.10. Занятия внеурочной деятельности проводятся с 16.00 до 19.00.
- 3.11. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.
- 3.12. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- 3.13. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

- 3.14. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.
- 3.15. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.
- 3.16. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.
В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.
- 3.17. Организация индивидуального обучения на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей), на основании приказа руководителя образовательной организации определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
- 3.18. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся

начинается с 1 октября и заканчивается - 30 мая текущего года, включая каникулярное время.

- 3.19. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15.00 до 18.00 часов.
- 3.20. В образовательной организации организуется 2-хразовое горячее питание учащихся (завтрак и обед).
- 3.21. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным руководителем.
- 3.22. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 3.23. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.24. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.