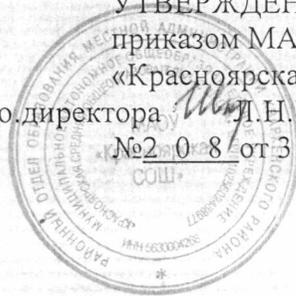


СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим  
советом МАОУ  
«Красноярская СОШ»  
(протокол от 21.08.2023 № 2)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАОУ  
«Красноярская СОШ»  
и.о. директора Т.Н.Шкатова  
№ 2-0-8 от 31.08.2023



## Режим занятий учащихся

### 1. Общие положения

Настоящий Режим занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Красноярская средняя общеобразовательная школа Кваркенского района Оренбургской области» (далее – Режим ) регламентирует в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Красноярская средняя общеобразовательная школа Кваркенского района Оренбургской области» (далее -Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

### 2. Режим образовательного процесса

- Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 2-11 классов не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.
- В школе используется четвертная организация образовательного процесса
- Годовой календарный учебный график ежегодно разрабатывается и утверждается директором школы
- В 9 и 11 классах продолжительность 4-й четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.
- Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-11 классов составляет 5 дней.
- Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

1 класс – 21 час;

2-4классы–23часа;  
 5 класс –29 часов;  
 6 класс –30часов;  
 7 класс –32часа;  
 8 класс –33часа  
 9 класс –33часа;  
 10-11классы-34часа

- Школа организует образовательный процесс в одну смену: продолжительность уроков с 08.30 до 15.05 ч., количество уроков в 1 классе не более 5, во 2-7-не более 6, 8-11 – не более 7 уроков (с учетом деления классов на группы по информатике, технологии, физической культуре).
- Продолжительность уроков составляет 45 минут. В первом классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре по 3 урока, по 35 минут, в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут, в январе – мае не более 5 уроков, по 45 минут.
- Продолжительность перемен - 20 минут (для организации горячего питания).

Расписание звонков:

Номер урока	Понедельник-пятница
1	08.30-09.15
2	09.25-10.10
3	10.30-11.15
4	11.35-12.20
5	12.35-13.20
6	13.30-14.15
7	14.20-15.05

- Организация профильного обучения в 10-11х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа
- Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 16.00 до 19.00.
- Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.
- В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность(мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

- Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.
- Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.
- При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.  
В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.
- Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
- Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся начинается с 1 октября и заканчивается - 30 мая текущего года, включая каникулярное время.
- Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15.00 до 18.00 часов.
- В Школе организуется 2-хразовое горячее питание учащихся (завтрак и обед).
- Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения

столовой, утвержденным Школой.

- Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.