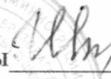


Утверждаю:  
и.о. директора школы  Л.Н.Шкатова  
Пр. № 89.5 от 02.09.2024г



**План**  
**спортивно-массовых мероприятий ШСК «Лидер»**  
**на 2024-2025 уч.год**

**Сентябрь**

Кросс нации

Сдача нормативов:

Бег на 30 60 100

Челночный бег 3X10

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке

Метание мяча

**Октябрь**

Осенний кросс 9-11

Легкоатлетические эстафеты 5-8

Сдача норм ГТО

**Ноябрь**

Соревнования баскетболу 9-11

Соревнования баскетболу 5-8

Турнир по Шашкам 5-9

**Декабрь**

Соревнования по пионерболу 3-4

Соревнования по пионерболу 5-6

Соревнования по волейболу 7-8

Соревнования по волейболу 9-11

**Январь**

Открытие лыжного сезона

Сдача норм ГТО

Подвижная игра перестрелка 3-4

### **Февраль**

Соревнования посвящённые 23 февраля

Лыжные гонки

Смотр строя и песен 1-11

### **Март**

Соревнования посвященные международному женскому дню «А ну-ка девушки»

Сдача норм ГТО

Олимпиада по Ф.К

### **Апрель**

Эстафета «Быстрый сильный ловкий»

Физкультурный праздник «Папа мама я – спортивная семья»

### **Май**

Соревнования по легкой атлетике 5-8

Соревнования по легкой атлетике 9-11

Соревнования по футболу